



五番街太極拳サークル・ホームページ

【5月14日】

新型コロナウイルス感染防止のために、現在五番街太極拳サークルはD棟集会所での練習は、自主練習も含め中止しております。

正式な練習ではありませんが、なまった体を少しでも動かしたい、という思いがメンバーの中にも募ってきたため、5月14日(木)午後に近くの公園で太極拳の練習をしました。



屋外での練習は初めての経験でした。この日は少し風がありましたが、天気も良く、マスク着用・Social Distancing を守りながら(集合写真の瞬間は別ですけど)、入門太極拳・初級太極拳・24 式太極拳・総合太極拳を練習しました。

久しぶりの太極拳をみなさん大いに楽しんだようでした。



(全員マスク着用の、のちの時期に見たらきっと異様に思える記念写真)